



به نام خدا



طرح درس واحد مدافلات روان پرستاری گروهی

مشفصات درس	
نوع واحد درسی: تئوری 1/5 واحد	مدرس: خانم دکتر نرجس موسوی زاده
دانشجویان: کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم 3	نیم سال تحصیلی: اول، سال تحصیلی 1402-1403
پیش نیاز یا همزمان: اصول مشاوره در روان پرستاری، اختلالات روان پرستاری بزرگسالان و مراقبت های روان پرستاری	
شرح درس	
بی شک حوزه درمان آلام بشری یکی از چالش برانگیزترین عرصه های تخصصی است و روان درمانی نیز به واسطه ی ارتباط مستقیمی که با سلامت جسمانی و روانی دارد، در زمره مهم ترین آن ها به شمار می آید. روان درمانی گروهی و خانوادگی می کوشد تا با تدارک دیدن بافتی هر چه طبیعی تر، بستر مناسبی برای رفع مشکلات روانی افراد فراهم آورد. در این درس با موضوعات اساسی و مفاهیم مهم فرایند گروه آشنا شده و فرا می گیرید که چگونه به عنوان یک رهبر گروه، این مفاهیم را هنگام کار با گروه های مختلف به کار گیرید.	
هدف کلی	
انتقال دانش و اطلاعات لازم به دانشجویان در زمینه اصول گروه درمانی و به کارگیری آن در مراحل مختلف، به منظور شناخت نیازها، مشکلات و توانایی های اعضای گروه و ایجاد تعاملات صحیح درون گروهی، در چهارچوب فرایند پرستاری در سطوح مختلف.	
اهداف رفتاری	
در پایان درس انتظار می رود دانشجو قادر باشد:	
1. گروه درمانی را تعریف نماید. 2. اهداف و ساختار گروه را توضیح دهد. 3. رهبریت در گروه را شرح دهد. 4. نکات مهم در تشکیل گروه شامل زمان، مکان، اندازه گروه، اعضای گروه و ... را شرح دهد. 5. نظریه های گروه درمانی را بشناسد و کاربرد آن ها را با ذکر مثال های کاربردی بیان نماید. 6. فرآیند گروه و مراحل آن را توصیف نماید. 7. نقش ها و مسئولیت های اعضا و رهبر گروه را برشمرده و مقایسه نماید. 8. رشد و پویایی گروه را مورد تحلیل قرار دهد. 9. عوامل تسهیل کننده در فرآیند گروه درمانی را لیست نماید. 10. محدودیت های گروه، حل تعارضات درون گروهی، ایجاد خودآگاهی و بینش در گروه را شرح دهد. 11. ارتباطات در گروه را توضیح دهد.	



12. مراحل رشد درون گروهی در مددجوی مبتلا به اختلالات روانی، بستری و سرپایی، را توصیف نماید.
13. کاربرد گروه درمانی در اختلالات روانی را بیان نماید.
14. جایگاه گروه درمانی در روان پرستاری را شرح دهد.
15. توان بخشی گروهی (فعالیت های تفریحی، درمانی، ورزش و فعالیت درمانی و ...) را توضیح دهد.
16. بحث گروهی و آموزش به روش گروهی را بیان نماید.
17. مداخله در گروه های فعالیت، ورزشی و تفریحی را مقایسه کند.
18. نقش های مختلف را به صورت گروهی نمایش دهد.

نمونه تدریس و ارزشیابی

نمونه تدریس
مضوری
ارائه تکالیف، یا کنفرانس و کار گروهی
پرسش و پاسخ، بحث های تکمیلی در مورد موضوعات درسی
در صورت نیاز به آموزش مجازی، تدریس آنلاین در سامانه LMS

نمونه ارزشیابی دانشجویی	
نمره	موضوع ارزشیابی
2 نمره	شرکت فعال در جلسات کلاس
2 نمره	پاسخ به سوالات
4 نمره	ارائه تکالیف، کنفرانس یا کار گروهی
12 نمره	امتحان پایان ترم (تستی، تشریحی)
20	جمع نمرات

فهرست منابع اصلی

- جکوبز، ادوارد ای، ماسن، رابرت ال، هارویل، ریلی ال. مشاوره گروهی، ترجمه خدابخش احمدی و سیده فاطمه حسینی، تهران: انتشارات سمت.
- کتب، منابع و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با روان پرستاری، اصول خانواده درمانی، اصول گروه درمانی و پویایی گروه.



- Simon Fehr S. Introduction to Group Therapy: A Practical Guide New York: Routledge (Last Edition).

تقویم درسی			
جلسه	موضوع درس	مدرس	تاریخ و ساعت
1	معرفی درس، اهداف، تاریخچه گروه درمانی، تعاریف و ویژگی‌های گروه	خانم دکتر موسوی‌زاده	شنبه‌ها، ساعت 13-15
2	تشکیل گروه، فرایند گروه	"	"
3	تئوری‌های گروه درمانی	"	"
4	تکنیک‌های ارتباط درمانی	"	"
5	رهبری در مشاوره گروهی	"	"
6	نقش‌ها و مسئولیت‌های اعضا و رهبر، مراحل رشد و پویایی گروه، عوامل تسهیل‌کننده در فرآیند گروهی، محدودیت‌های گروه، حل تعارضات درون گروهی، خودآگاهی و بینش در گروه	"	"
7	آزمون میان ترم گروه درمانی	"	"
8	ارتباط در گروه، مراحل رشد درون گروهی در مددجوی روانی، کاربرد گروه درمانی در اختلالات روانی، جایگاه گروه درمانی روان‌پرستاری، توان بخشی گروهی	"	"
9	بحث گروهی و آموزش به روش گروهی، مداخله در گروه-های فعالیت، ورزشی و تفریحی	"	"
10	کنفرانس دانشجویی	"	"
11	کنفرانس دانشجویی	"	"
12	کنفرانس دانشجویی	"	"

